

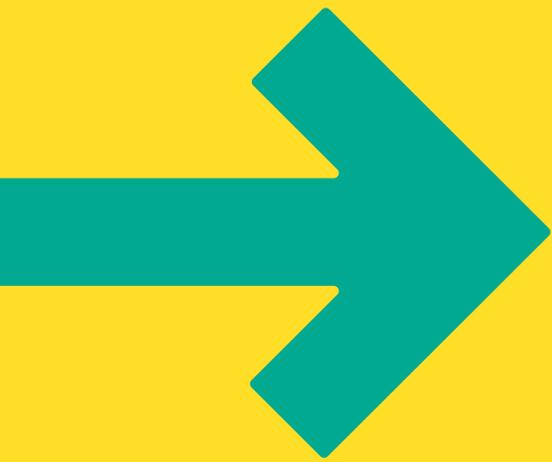


Mantén tus ojos en la meta

Cómo prepararte para el futuro
durante tu segundo año

ACT[®]





Bienvenido a tu segundo año



Este año podría incluir mudarte de las instalaciones de tu escuela media a las instalaciones de la escuela secundaria o simplemente podría significar que la presión de estar en primer año ha terminado. Ya sea o no solo un cambio de entorno, esperemos que tus niveles de comodidad suban y los de estrés bajen ahora que sabes qué esperar de la escuela secundaria.

El año de tu décimo grado es una oportunidad excelente para expandirte e intentar cosas nuevas: nuevas actividades, nuevos tipos de clases, nuevos retos. También es un año “de orientación”: una época para comenzar a definir tus metas universitarias y profesionales. En otras palabras, es hora de comenzar a pensar en qué viene después. La clave para planear tu futuro es decidir tus metas y luego planear tu camino para lograr estas metas. Mantener tus “ojos en la meta” (tus metas universitarias y profesionales) durante la escuela secundaria te motivará a dar lo mejor de ti.

No necesitas saber exactamente qué camino tomarás después de la escuela secundaria, ni siquiera cómo encontrarlo, pero este libro puede ayudarte a fijar un rumbo basado en las cosas que te gusta hacer y qué tipos de trayectorias universitarias o profesionales podrían ser mejores para ti.



Da prioridad a tus clases

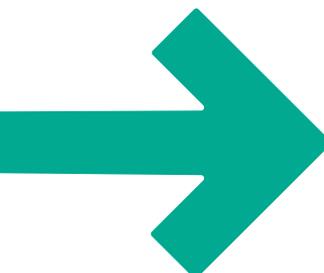
Es muy probable que ya hayas tenido la oportunidad de llevar algunas materias fundamentales durante tu primer año de secundaria. Las materias fundamentales deben ser una gran prioridad, porque son los componentes esenciales para prepararte para la universidad y el trabajo.

Según ACT, tu horario debe incluir los siguientes cursos:

- **INGLÉS**
4 años
- **MATEMÁTICAS**
3 años (incluido álgebra I, geometría y álgebra II)
- **CIENCIAS**
(incluida biología, química y física)
- **ESTUDIOS SOCIALES**
3 años
- **OTROS CURSOS**
Idioma extranjero, artes visuales y dramáticas, computación y muchos más.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES ESTAS MATERIAS?

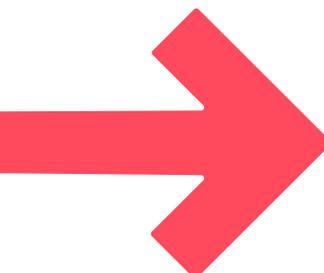
Para empezar, son requisitos de admisión en la mayoría de las universidades, aunque los requisitos varían según la universidad. Asegúrate de hablar con tu consejero o investigar en línea los requisitos específicos de las universidades. Después, lo que aprendas en estas clases te brindará conocimiento integral que necesitarás más adelante en tu vida.



Consejos para seleccionar tus clases

He aquí algunas cosas que debes tener en mente al seleccionar tus clases para tu segundo año de secundaria:

- Familiarízate con los **REQUISITOS DE GRADUACIÓN** de tu escuela. Habla con tu consejero escolar. ¿Qué te falta?
- Cuatro años de cursos de **INGLÉS O ARTES DE LA LENGUA** fortalecerán las habilidades de lectura, redacción y expresión necesarias para la universidad y el trabajo.
- Los cursos de **MATEMÁTICAS** son importantes para prepararte para los trabajos del siglo XXI.
- La mayoría de las instituciones de educación superior y universidades te piden haber cursado tres años de **ESTUDIOS SOCIALES** en la secundaria.
- Al igual que las matemáticas, las aptitudes en las ciencias pueden ser muy importantes para los empleos futuros. Toma al menos tres años de **CIENCIAS**, incluido un curso de laboratorio.
- Planea al menos un año de clases de **ARTES VISUALES O DRAMÁTICAS**, como clases de coro, banda, teatro, drama o danza.
- ¡No olvides los cursos **OPTATIVOS**! Son una excelente forma de obtener créditos académicos y ayudarte a explorar tus intereses especiales.
- Los cursos de **IDIOMAS EXTRANJEROS** son importantes para ayudarte a comprender el mundo y sus culturas y muchas universidades también te solicitan créditos de idiomas extranjeros para graduarte. Incluso puedes obtener suficientes créditos de idiomas extranjeros en la escuela secundaria para cumplir con los requisitos de la universidad.
- Puedes ser elegible para tomar clases en una institución de educación superior comunitaria o en línea para obtener créditos **DOBLES O DE INSCRIPCIÓN SIMULTÁNEA**. Esta es una gran oportunidad para obtener créditos universitarios con anticipación (es posible que sea gratuito, consúltalo con tu escuela secundaria) y tener una verdadera experiencia universitaria antes de tiempo. Consulta oportunidades con tu consejero.
- También puedes consultar con tu escuela sobre cursos **ACADÉMICOS APLICADOS**, los cuales hacen uso de enfoques prácticos para el aprendizaje y tienden a contar como créditos de materias fundamentales.
- Probablemente sabes cómo usar **COMPUTADORAS**, pero tu escuela podría ofrecer materias optativas al respecto si necesitas más ayuda.

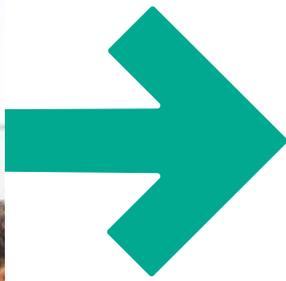


Aprende a aprender

Desarrollar buenos hábitos en el salón de clases ahora te será de gran ayuda cuando asistas a la universidad. Este es el momento para mejorar esos hábitos y aptitudes. Si sigues estos consejos, no solo aprovecharás más tus clases, ¡sino que probablemente disfrutes más de ellas!

- **PARTICIPA EN LAS DISCUSIONES EN CLASE.** No te sientes en la parte posterior sin hacer ruido: involúcrate en la clase.
- **HAZ PREGUNTAS SI ALGO NO TE QUEDÓ CLARO.** Como dice el viejo proverbio: si tú no lo entendiste, es muy probable que otros tampoco.
- **NO DEJES DE CUMPLIR CON LAS TAREAS DE LAS CLASES.** Haz una lista de verificación para saber cuándo es la fecha de entrega, o termínalas antes de la fecha límite.
- **BUSCA APLICACIONES EN TU TELÉFONO** que te recuerden sobre las fechas de entrega, las tareas y los exámenes.
- **PIDE AYUDA** cuando te quedes rezagado.
- **BUSCA MANERAS PARA PERFECCIONAR TUS APTITUDES BÁSICAS** en cada clase. Practica tu redacción durante estudios sociales. Practica álgebra durante los proyectos de ciencias. Haz uso de tus aptitudes científicas durante las clases de educación vocacional.
- Si todavía no lo has hecho, **APRENDE MECANOGRAFÍA.**
- Aprende a tomar **BUENOS APUNTES DURANTE LA CLASE.**
- Aprende a **REVISAR, CORREGIR Y REDACTAR NUEVAMENTE** tus tareas escritas.
- **DESARROLLA BUENAS ESTRATEGIAS PARA TOMAR EXÁMENES,** como leer la pregunta completa antes de contestar y medir tu tiempo para poder revisar tus respuestas.





Haz que las actividades extracurriculares valgan la pena

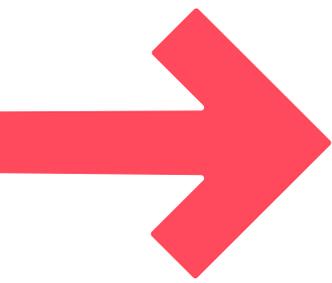
La mayoría de las escuelas secundarias ofrecen todo tipo de actividades extracurriculares para los estudiantes. Algunas, como música, banda y teatro, son parte de las clases y pueden recibir calificaciones. Otras están diseñadas para darte experiencias y habilidades para la vida, oportunidades de hacer amigos y maneras de divertirse y ser productivo fuera de clases.

NUESTRO CONSEJO: aprovecha todas las oportunidades que puedas de estas opciones.

A las universidades y los empleadores les encantan las actividades extracurriculares. Te ayudan a desarrollar aptitudes para trabajar en equipo. Te ayudan a ser más creativo. Sirven para demostrar que no solo posees conocimiento teórico. Algunas incluso te ayudan a obtener becas o subsidios para pagar la universidad.

La mayoría de las escuelas cuentan con actividades extracurriculares que se ajustan a cada estudiante: atletas, matemáticos, actores, músicos, constructores, jugadores, artistas, extrovertidos, introvertidos: todo tipo de personalidades. Existe un equipo o grupo esperándote.

En algunos años, podrás usar tu experiencia extracurricular en tu solicitud de ingreso a la universidad, pasantía o empleo. No solo mejora tus aptitudes, sino que demuestra quién eres como persona. Eso te puede servir para desarrollar una relación con tus empleadores, compañeros de trabajo y con otros estudiantes en el futuro.



“Piensa en voz alta” sobre tu futuro

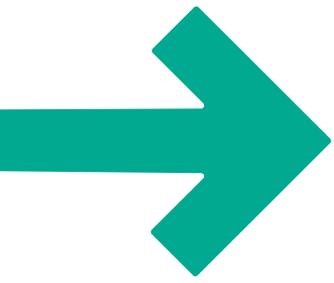
Tu segundo año es un momento excelente para la exploración de una carrera profesional. Todavía falta tiempo en tu educación para preocuparte por tus solicitudes de ingreso a la universidad, pero en vez de eso, puedes usar tu tiempo para tomar nota de tus intereses y usar esa información para descubrir qué caminos deberías tomar hacia tus futuras metas.

Nunca es demasiado pronto para pensar en cuál será la dirección de tu vida. Pero para eso, intenta pensar en lo que sabes hacer, lo que te gusta hacer y en cómo se comparan tus intereses y objetivos con aquellos necesarios en una carrera profesional. Conviértete en un “experto en tí”.

Y no lo hagas solo. Es momento de salir y hablar con estudiantes mayores y adultos sobre las opciones profesionales disponibles para ti.

- **REALIZA ALGÚN TRABAJO VOLUNTARIO** con algún grupo u organización sin fines de lucro, en especial uno que sea de tu interés.
- **HABLA CON LOS ADULTOS DE TU VIDA** sobre sus carreras profesionales y qué es lo que más les gusta sobre ellas.
- **HAZ UNA PASANTÍA** en un negocio que sea de tu interés.
- **AGENDA REUNIONES PERIÓDICAMENTE** con tu consejero escolar para hablar sobre tus opciones de carreras profesionales.
- **BUSCA UN MENTOR:** una persona con conocimiento y experiencia que pueda ayudarte a descubrir los objetivos de tu carrera profesional.
- **HABLA CON COMPAÑEROS DE CLASE** que tengan objetivos similares sobre cómo planean lograrlos.

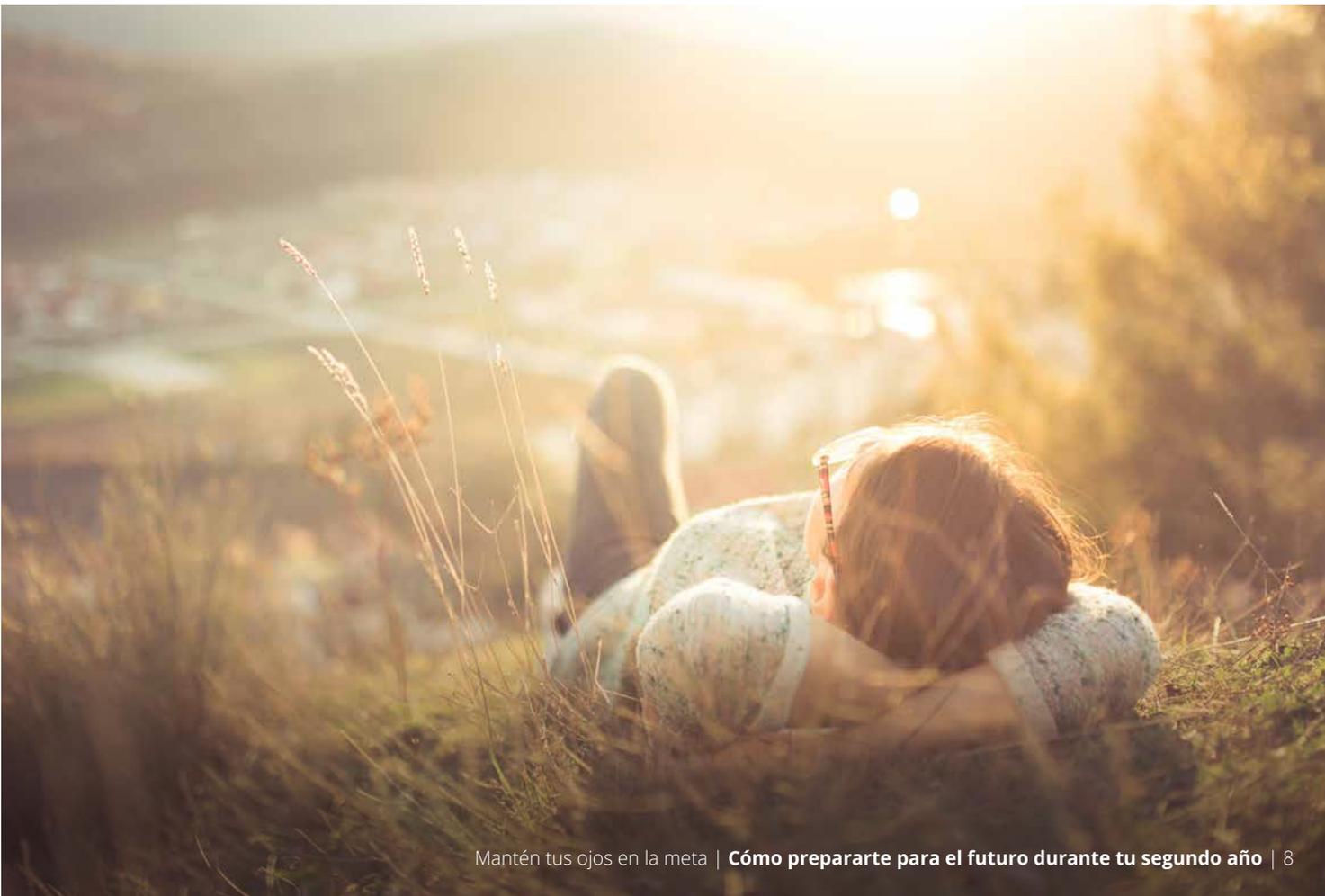
También debes recordar que tus objetivos profesionales actuales no tienen que ser tus objetivos de por vida. Son los primeros pasos en un largo viaje que te permite hacer ajustes y evolucionar conforme examines las diferentes carreras profesionales y obtengas más experiencia.

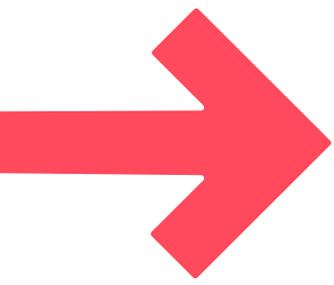


Empieza a elaborar un plan para la universidad y la carrera profesional

Tras hablar de tu futuro con las personas en las que confías, puede empezar a decidir si tu futuro incluye ir a la universidad o directamente empezar una carrera profesional después de graduarte.

Además del dinero, tener un título universitario o certificación abre más posibilidades para tu futuro, incluyendo un empleo más estable, mayores beneficios y mejores oportunidades para una carrera profesional. A largo plazo, cualquier tipo de educación después de la escuela secundaria puede hacer que tu carrera profesional sea un poco más fluida.





Empieza a pensar en la universidad

Aunque no lo creas, tu segundo año no es demasiado pronto para comenzar a pensar en seleccionar una universidad o incluso en visitar una o dos. Visitar el campus de una universidad o institución puede ayudarte a visualizarte ahí y esto puede motivarte a fijar una meta universitaria y una prioridad para los próximos años.

Estos son algunos aspectos que debes tomar en cuenta cuando pienses en asistir a una universidad o institución:

CONSIDERACIONES SOBRE LA UNIVERSIDAD

DOS AÑOS VS. CUATRO AÑOS: algunos estudiantes deciden asistir a una institución de educación superior comunitaria o técnica de dos años. A menudo están más cerca de casa y son más económicas, y otorgan títulos técnicos de dos años, lo cual es el único requisito en algunas carreras profesionales. Sin embargo, muchas carreras profesionales requieren títulos de cuatro años que ofrecen las instituciones de educación superior y universidades. Realiza una investigación sobre las carreras profesionales para averiguar cuál es la mejor ruta para ti.

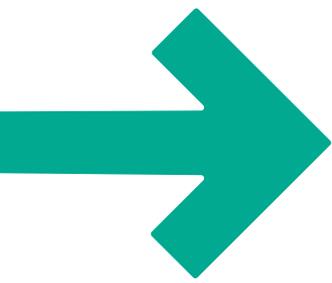
PRIVADA VS. PÚBLICA: si eliges la ruta de estudios universitarios de cuatro años, deberás decidir entre una institución de educación superior o universidad pública o privada. Las instituciones de educación superior y universidades privadas suelen ser más pequeñas y cuentan con menos estudiantes, más acceso a los maestros y mejores oportunidades de ser aceptado

en programas y clases. También suelen ser más caras, aunque las becas y otros apoyos económicos pueden compensar esos costos de colegiatura. Las instituciones de educación superior y universidades públicas por lo general tienen una variedad más amplia de opciones de títulos y tienen más competencia para entrar en programas de carreras universitarias. Sin embargo, los dos tipos de universidades se esfuerzan por trabajar con los estudiantes a fin de ayudarlos a lograr sus metas.

EL TIPO DE UNIVERSIDAD QUE SELECCIONES DEPENDERÁ DE MUCHOS FACTORES:

- **TU NIVEL DE COMODIDAD** (tamaño de los grupos, distancia de tu hogar, etc.)
- **CUÁNTO PUEDES PAGAR** (pero recuerda no resignarte al precio anunciado, hay muchas opciones de apoyos económicos)
- **CUÁL UNIVERSIDAD ES MEJOR PARA TU PROGRAMA DE ESTUDIOS**

Al comenzar ahora mismo tendrás bastante tiempo para decidir cuál es mejor para ti. Habla con tu consejero sobre estas consideraciones para comenzar a planear tu camino.



Incrementa tu conocimiento universitario

Existen muchas maneras de aprender sobre las universidades. Primero establece un punto de comunicación con las universidades que te interesen.

VISITA LOS CAMPUS

UNIVERSITARIOS. Habla con tu consejero y con tus padres sobre visitar las universidades que sean de tu interés y elabora una lista de preguntas para realizar durante las visitas, incluyendo:

- ¿Cuál es el nivel de éxito de los graduados al buscar empleo? Pregunta específicamente sobre el porcentaje de estudiantes que obtuvieron empleo al graduarse.
- ¿Qué tan fácil es ser aceptado en una clase?
- ¿Cuántos estudiantes hay en cada clase?
- ¿Cómo es la vida en el campus (clubes, actividades, recreación, etc.)?
- ¿Dónde viven los estudiantes de primer año?
- ¿Cuáles actividades y servicios me ayudarán cuando recién llegue al campus?
- ¿Qué tan fácil es reunirse con el profesorado?
- ¿Qué otros servicios están disponibles en el campus: asistencia médica, transporte, etc.?
- ¿Cuál es el costo total por asistir aquí?
- ¿Qué tipo de ayuda financiera está disponible? y ¿cómo puedo solicitarla?

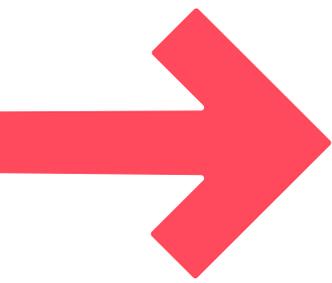
PRESTA ATENCIÓN cuando las universidades se acerquen a ti, ya sea a través de ferias universitarias o cuando los representantes de las universidades visiten tu escuela. Nunca es demasiado pronto para reunirte con los representantes de universidades para discutir tus objetivos e intereses, además nunca es demasiado pronto para hacer preguntas.

LEE SOBRE EL APOYO ECONÓMICO Y UNIVERSITARIO. Entre más leas, mejor será tu comprensión sobre cómo funcionan las cosas. Consigue algunos folletos y catálogos en la oficina de tu consejero, así como una lista de sitios web de las universidades.

EMPIEZA A MARCAR COMO FAVORITOS LOS SITIOS WEB DE LAS UNIVERSIDADES QUE TE INTERESEN. Revísalos de nuevo a lo largo de tu penúltimo año de secundaria para que tengas una idea del tipo de plazos que deberás tener en mente el año siguiente.

COMIENZA UNA LISTA DE BECAS ESTUDIANTILES a las cuales podrías acceder durante tu último año. Pide consejos a los estudiantes de último año sobre las becas que poseen.

LEE ESTA GUÍA sobre las visitas virtuales al campus



No permitas que los costos de la universidad te ahuyenten

Los costos universitarios son un factor importante en el proceso de planificación de la mayoría de los estudiantes. Asistir a la universidad puede ser costoso, pero es una excelente inversión para tu futuro. Nunca permitas que los gastos se interpongan en el camino de una educación universitaria.

Afortunadamente, hay muchas maneras de pagar la universidad y tu rendimiento en la escuela secundaria (buenas calificaciones y participación) puede marcar una gran diferencia al obtener ayuda financiera gratuita o de bajo costo.

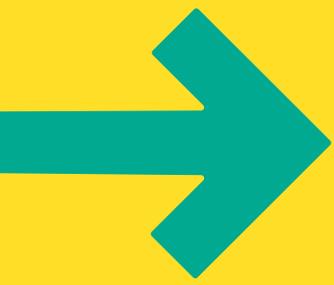
Tus padres o familia pueden haber comenzado un fondo universitario para ti, o tal vez has estado ahorrando dinero de trabajos de medio tiempo o de verano, regalos familiares y otros recursos. Pero casi todos los estudiantes encuentran apoyos económicos para pagar la universidad. Habla con tu familia sobre su capacidad para ayudarte a pagar algunos costos universitarios y recuerda que hay muchas opciones de financiamiento disponibles. Nunca des por sentado que no eres elegible para recibir ayuda financiera; explora todas tus opciones.

LAS FUENTES DE FINANCIAMIENTO INCLUYEN:

- **BECAS:** concesiones basadas en méritos o necesidad que no tienes que pagar después
- **SUBVENCIONES:** concesiones basadas en la necesidad, que no tienes que pagar después
- **PRÉSTAMOS:** financiamiento disponible a través de instituciones de crédito privadas, universidades o el gobierno estatal y federal que debes pagar después
- **PROGRAMAS DE TRABAJO Y ESTUDIO:** empleos financiados por la universidad que a menudo están relacionados con el programa de estudios del estudiante

Encontrar fuentes de financiamiento significa investigar (ya sea en línea o de manera personal) acerca de la ayuda disponible en las universidades a las que deseas asistir y solicitar consejos a tu consejero sobre becas y subvenciones.

RECUERDA: continuar con tu educación después de la escuela secundaria es una inversión en ti y en tu futuro.



Lista de verificación del segundo año de escuela secundaria

- Reúnete con tu consejero escolar y asegúrate de estar preparándote para cubrir todas tus materias fundamentales durante la escuela secundaria. Recuerda que ACT recomienda cuatro años de inglés, tres años de matemáticas (que incluyan álgebra I, geometría y álgebra II), tres años de ciencias (que incluyan biología, química y física) y tres años de estudios sociales. Terminar las materias fundamentales antes de la graduación es la mejor forma de estar preparado para la universidad.
- Empieza a recopilar información sobre instituciones de educación superior y universidades.
- Comienza a comparar universidades basándote en tus necesidades (ubicación, carreras que ofrecen, nivel de comodidad, costo).
- Agenda una visita a la universidad. Asegúrate de traer una lista de preguntas que tengas acerca de ingresar y asistir a la universidad, incluyendo cómo prepararte y cómo pagarla. Visitar una institución de educación superior o universidad durante tu segundo año te dará bastante tiempo para visualizarte en la universidad, ayudándote a mantener tus “ojos en la meta”.
- Crea una cuenta [MyACT](#). Esto te ayudará a seleccionar tus intereses y habilidades, a darte un mapa interactivo de carreras universitarias y profesionales para ayudarte a planear y te ayudará a entender cómo tus intereses pueden servirte para elegir tu carrera universitaria.
- Empieza a buscar y solicitar empleos que puedas tener durante la escuela secundaria. Tener un empleo te ayudará a ahorrar para la universidad con anticipación y te enseñará valiosas habilidades para la vida, como el trabajo en equipo, resolución de problemas, manejo financiero y productividad. También te abre la puerta a posibles recomendaciones para oportunidades universitarias y de becas.
- También puedes buscar oportunidades de trabajo voluntario. Pueden servirte para desarrollar tus aptitudes laborales y obtener contactos que podrían ayudarte con recomendaciones laborales y tutorías en el camino.
- Mantén tu mente despierta. Lee libros y revistas para desarrollar habilidades de lectura. Encuentra maneras de practicar lo académico fuera del salón, como escribir un blog o dar tutorías de matemáticas.
- Únete a un equipo extracurricular. Involúcrate en actividades que disfrutes: deportes, artes, servicio, etc. No solo expandirán tus experiencias de vida y te mantendrán activo, sino que te darán mucho material para tus solicitudes laborales y universitarias.

ACT[®]

Conéctate con nosotros **act.org**