



Planeación de tu futuro

6 maneras fáciles de empezar a
prepararse para lo que sigue

ACT[®]

Contenido

Introducción	3
Capítulo 1: Autodescubrimiento	5
Capítulo 2: Explora las carreras universitarias	8
Capítulo 3: Explora las carreras profesionales	12
Capítulo 4: Explora las escuelas	15
Capítulo 5: Mide la preparación académica	17
Capítulo 6: Estima los costos	19



Introducción

Planificar para lo que viene puede ser abrumador. Es posible que no sepas por dónde o cómo empezar.

No hay problema.

Es importante que conozcas las opciones disponibles para ti, ya sea que vayas a la universidad, empieces a trabajar después de la escuela secundaria o hagas otra cosa.

ENTONCES, ¿POR DÓNDE EMPEZAR?



Autoconocimiento

+



Información
académica

=



Decisiones
informadas

Puedes tomar el conocimiento que tienes sobre ti mismo (en qué estás interesado, qué es importante para ti, en qué eres bueno, etc.) y combinarlo con información académica sobre ti mismo, como tus calificaciones y tu calificación en el examen ACT®, para tomar decisiones más informadas sobre tu futuro.

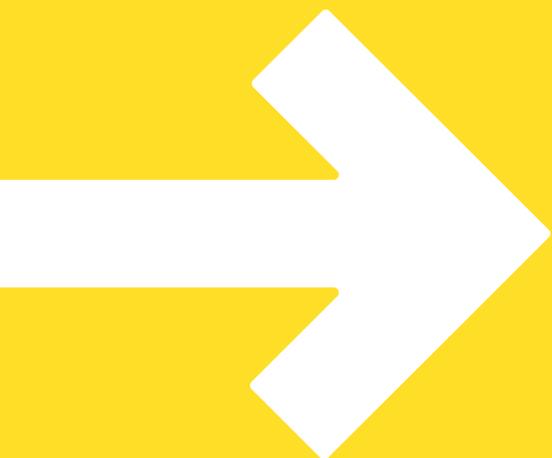




Este libro electrónico destacará seis actividades clave que puedes llevar a cabo para empezar a planificar tu trayecto después de la escuela secundaria.

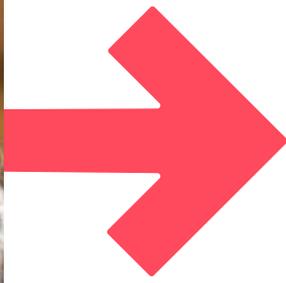
Puedes hacerlas más de una vez y no necesariamente en el orden que se indica a continuación.

1. **COMIENZA EL AUTODESCUBRIMIENTO**
2. **EXPLORA LAS CARRERAS UNIVERSITARIAS**
3. **EXPLORA LAS CARRERAS PROFESIONALES**
4. **EXPLORA LAS ESCUELAS**
5. **MIDE LA PREPARACIÓN ACADÉMICA**
6. **ESTIMA LOS COSTOS**



Capítulo 1:

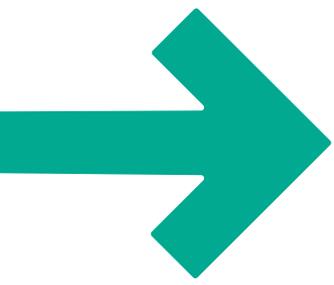
Autodescubrimiento



Capítulo 1: Autodescubrimiento

Es importante aprender más acerca de ti mismo y de cómo tus propias características se relacionan con la educación futura y las oportunidades de trabajo.

Existen muchas maneras de aprender más sobre ti mismo. De hecho, es posible que ya hayas realizado algunas de estas actividades como parte de tu carrera en clase o incluso un día de carrera en tu escuela.



Capítulo 1:

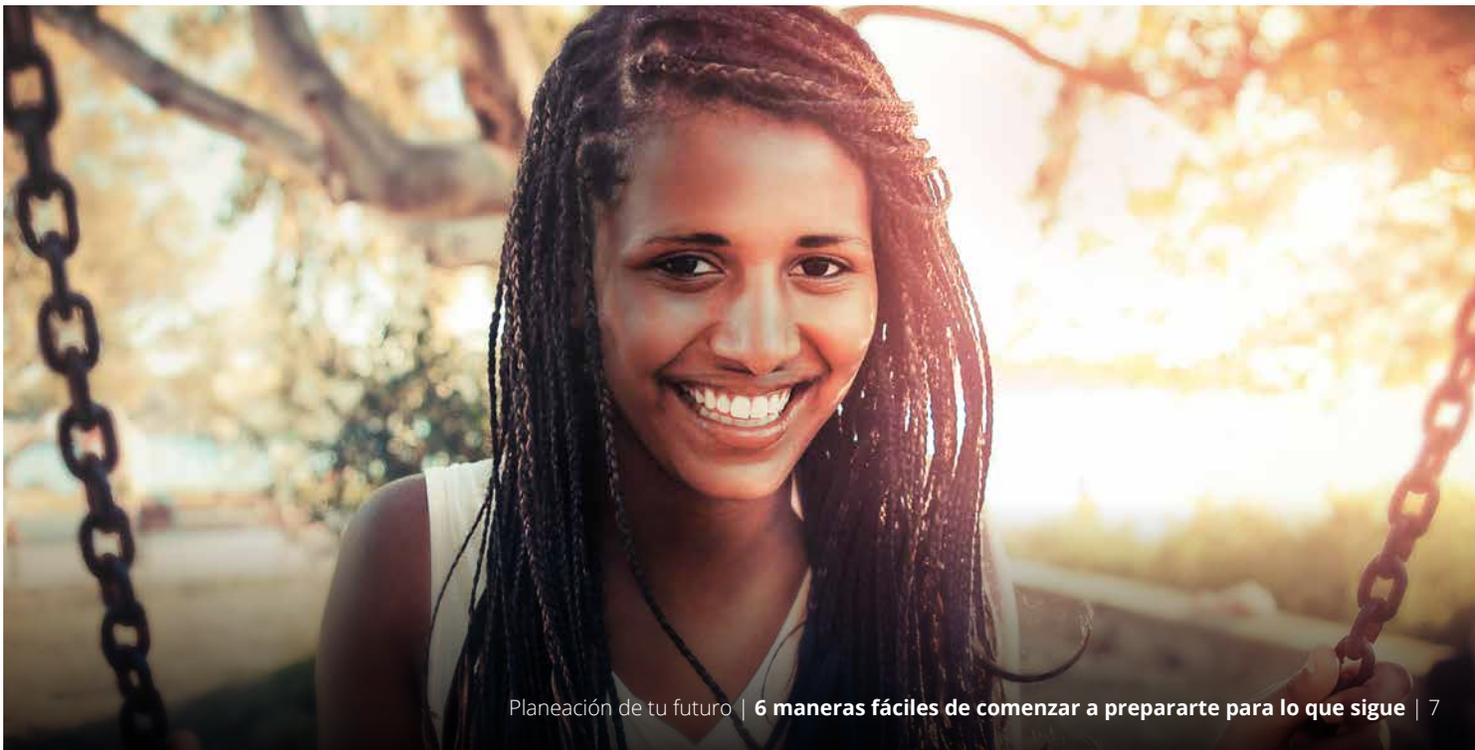
Autodescubrimiento

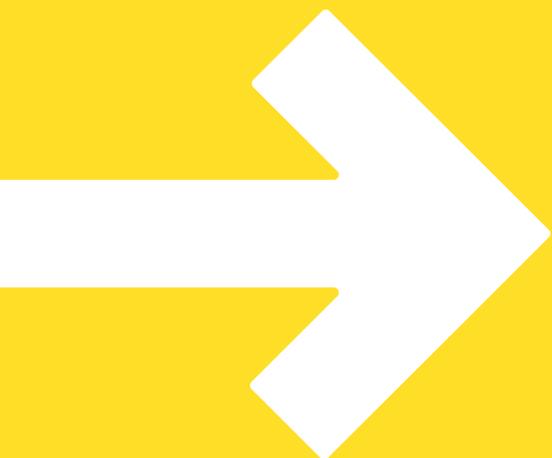
REALIZA UNA AUTOEVALUACIÓN

Las autoevaluaciones a menudo toman la forma de una prueba en la que respondes docenas de preguntas y obtienes recomendaciones acerca de las carreras universitarias o carreras profesionales que podrías considerar. Cada evaluación puede centrarse en un tema diferente, como tus intereses, tus habilidades o tus valores.

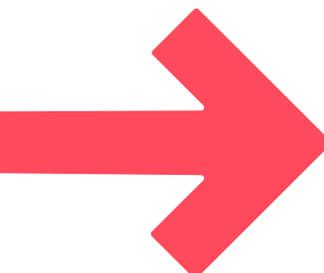
Muchas autoevaluaciones se basan en la investigación, lo que puede ayudarte a tomar una decisión más informada. Por ejemplo, el inventario de intereses ACT es una autoevaluación diseñada para ayudarte a encontrar una carrera universitaria que se ajuste a tus intereses y que sea adecuada para ti.

Aprenderás más sobre los recursos gratuitos de autoevaluación disponibles en MyACT al final del capítulo 2.





Capítulo 2: Explora las carreras universitarias



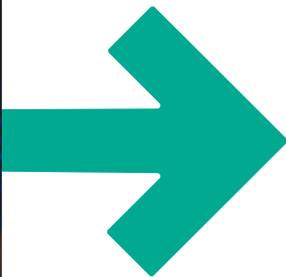
Capítulo 2:

Explora las carreras universitarias

A medida que aprendes más sobre las carreras universitarias disponibles para ti, considera lo siguiente:

- **¿LA CARRERA UNIVERSITARIA COINCIDE CON MIS INTERESES?**
- **¿ESTE CURSO ME PREPARA PARA LA PROFESIÓN A LA QUE ME QUIERO DEDICAR?**
- **¿QUÉ CURSOS UNIVERSITARIOS TOMARÍA TÍPICAMENTE PARA LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿QUÉ APRENDERÉ?**
- **¿QUÉ TIPOS DE TÍTULOS ESTÁN DISPONIBLES PARA MÍ?**
- **¿CUÁLES SON LOS TRABAJOS TÍPICOS DISPONIBLES CON MI NIVEL DE EDUCACIÓN PLANIFICADO?**
- **¿QUÉ DISCIPLINAS SE ENCUENTRAN DENTRO DE LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿QUÉ CURSOS DE LA ESCUELA SECUNDARIA PUEDEN AYUDARME A PREPARARME PARA LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿QUÉ TIPOS DE ESCUELAS OFRECEN LA CARRERA UNIVERSITARIA?**
- **¿CUÁLES SON ALGUNAS CARRERAS UNIVERSITARIAS RELACIONADAS?**





Capítulo 2: Explora las carreras universitarias

Es importante elegir una carrera universitaria que coincida con tus intereses. Hay muchos factores a la hora de elegir un trabajo, y tu carrera universitaria te ayuda a prepararte para tu profesión. Quizás piensas que quieres estudiar biología y convertirte en médico. Declaras tu carrera universitaria y empiezas a tomar los cursos necesarios. Pero, ¿qué pasa si descubres que no estás interesado en la materia que debes dominar para realizar el trabajo?

LA INVESTIGACIÓN DE ACT NOS DICE MUCHO SOBRE LA CONEXIÓN ENTRE LO QUE TE INTERESA Y TU CARRERA UNIVERSITARIA ELEGIDA.

Hemos descubierto que cuando eliges un carrera universitaria que se ajusta a tus intereses, es más probable que:

- **PERMANEZCAS EN TU CARRERA UNIVERSITARIA**
- **NO ABANDONES LA UNIVERSIDAD**
- **OBTENGAS TU TÍTULO A TIEMPO**



Permanezcas
en tu carrera
universitaria

+

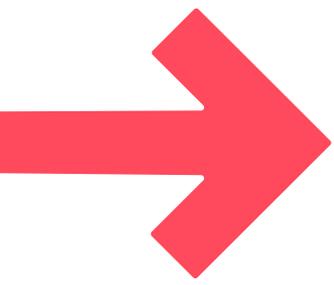


No abandones
la universidad

=



Obtengas tu título
a tiempo



Capítulo 2:

Explora las carreras universitarias

Permanecer en tu carrera universitaria significa que no tendrás estrés adicional debido a citas con tu asesor (necesitar nuevas clases para obtener el título que acabas de elegir, etc.).

Te quedarás en la universidad, mantendrás tu concentración y completarás tus cursos cuando estés interesado en lo que estás estudiando.

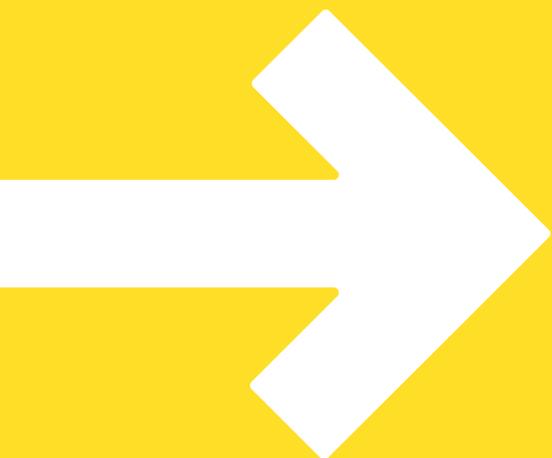
Gracias a esto, a menudo es más fácil a largo plazo obtener tu título a tiempo. Eso puede significar que no hay préstamos estudiantiles adicionales ni dinero que se gaste en esa clase, semestre o año extra.

“TODO ESO SUENA GENIAL, PERO ¿CÓMO SÉ SI MI INTERÉS PROFESIONAL COINCIDE CON MI CARRERA UNIVERSITARIA?”

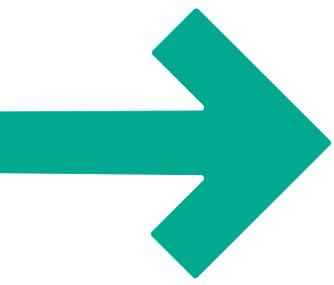
El inventario de intereses ACT es una herramienta que puedes utilizar para medir tus intereses. En tu reporte de calificaciones del examen ACT, puedes saber si tus intereses son similares a los de los estudiantes que ya eligieron la carrera universitaria que estás considerando. También puedes tomar el inventario de intereses gratis usando tu [cuenta MyACT](#).

Una vez que hayas tomado el inventario de intereses, podrás ver las carreras universitarias que coinciden con tus intereses medidos en tu mapa de carrera universitaria personalizado.





Capítulo 3: Explora las carreras profesionales



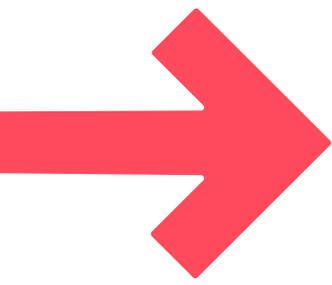
Capítulo 3:

Explora las carreras profesionales



A medida que aprendes más acerca de tus opciones de carrera profesional, debes considerar lo siguiente:

- **¿QUÉ TAREAS VOY A REALIZAR?**
- **¿QUÉ AMBIENTE PROFESIONAL (UBICACIÓN, ATMÓSFERA) PUEDO ESPERAR?**
- **¿QUÉ HERRAMIENTAS VOY A UTILIZAR?**
- **¿VIAJARÉ COMO PARTE DE LA PROFESIÓN?**
- **¿TRABAJARÉ CON OTRAS PERSONAS?**
- **¿CÓMO SERÁ MI HORARIO?**
- **¿CUÁLES SON LAS EXIGENCIAS FÍSICAS DE LA PROFESIÓN?**
- **¿CUÁNTO DINERO GANA UNA PERSONA PROMEDIO EN ESTA PROFESIÓN?**
- **¿EXISTEN OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO Y AVANCE?**
- **¿QUÉ EDUCACIÓN O CAPACITACIÓN SE REQUIERE?**
- **¿QUÉ CARRERAS UNIVERSITARIAS O CAPACITACIÓN ME AYUDARÁN A PREPARARME PARA ESTA PROFESIÓN?**
- **¿CUÁLES SON ALGUNAS PROFESIONES RELACIONADAS?**



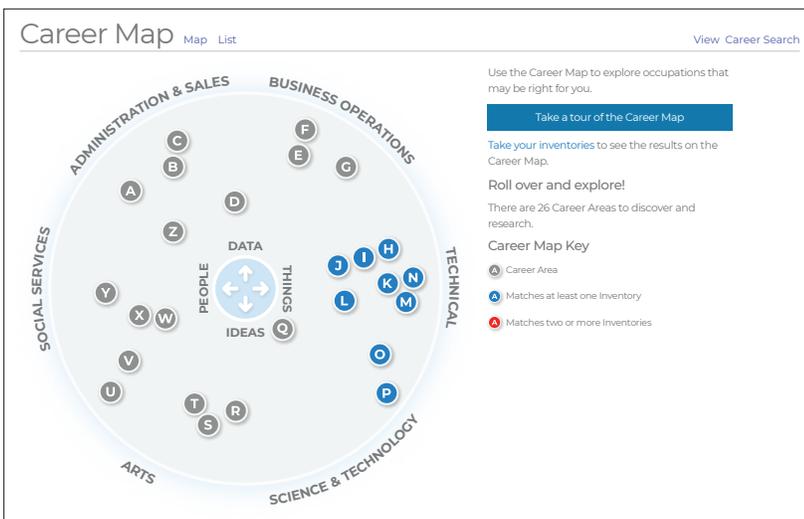
Capítulo 3:

Explora las carreras profesionales

El mapa de carreras de ACT utiliza los resultados de tu inventario de intereses ACT para ofrecerte información personalizada sobre cómo tus intereses, habilidades y valores se alinean con las carreras profesionales.

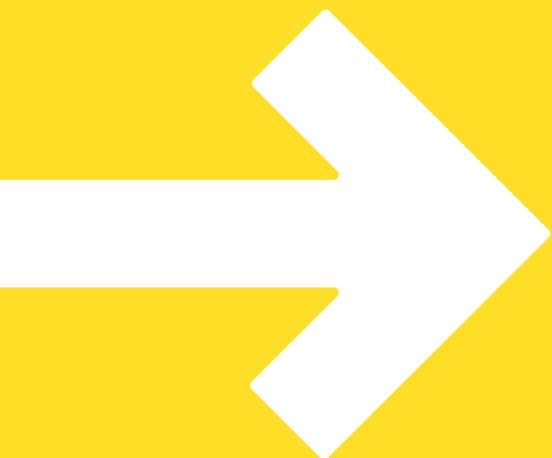
Verás áreas profesionales que coinciden al menos con uno, dos o ninguno de los intereses, todo en un mismo mapa. Puedes hacer clic en cada área profesional para ver qué ocupaciones pertenecen a esa categoría.

Recuerda, cuanto más se alinee un área profesional con tus características personales, más probable será que sea idónea.

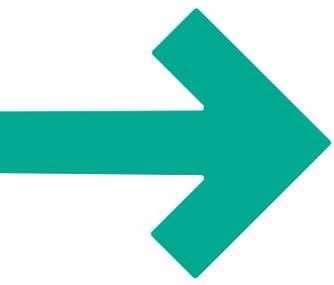


Completa tu Inventario de intereses en [MyACT.org](https://myact.org) para ver tu Mapa de carreras personalizado.





Capítulo 4: Explora las escuelas

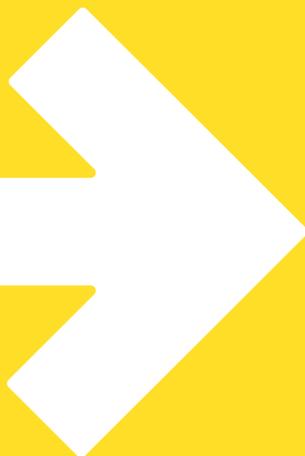


Capítulo 4: Explora las escuelas

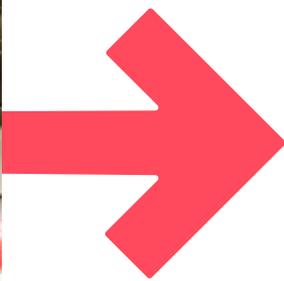
Ahora es el momento de comenzar a reducir tu lista de opciones de escuela. **A medida que aprendas más acerca de tus opciones, debes considerar lo siguiente:**



- **¿OFRECE LAS CARRERAS UNIVERSITARIAS QUE ESTOY CONSIDERANDO?**
- **¿DÓNDE ESTÁ UBICADA?**
- **¿CUÁL ES EL TAMAÑO DEL CUERPO ESTUDIANTIL?**
- **¿ES UNA ESCUELA PÚBLICA O PRIVADA?**
- **¿CUÁLES SON LOS RANGOS DE CALIFICACIONES DE LOS EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD QUE NORMALMENTE ACEPTA LA ESCUELA?**
- **¿QUÉ ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES OFRECE LA ESCUELA?**
- **¿CUÁL ES LA TASA DE ADMISIÓN?**



Capítulo 5: Mide la preparación académica



Capítulo 5:

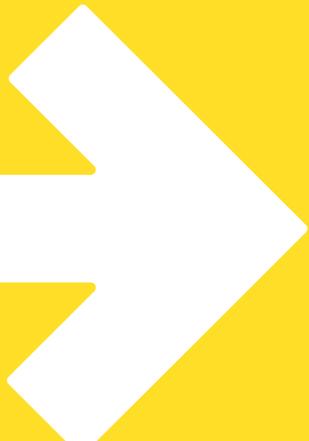
Mide la preparación académica

Si estás considerando solicitar admisión a una universidad de cuatro años, es probable que debas tomar un examen de ingreso a la universidad para respaldar tu solicitud, ya sea para admisión, becas y ayuda por mérito, o como un requisito de un programa específico para carreras universitarias como enfermería e ingeniería.

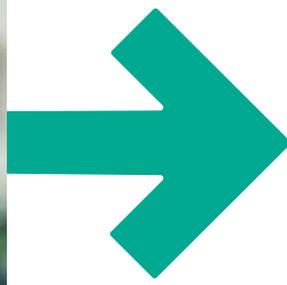
El examen ACT mide lo que aprendes en la escuela secundaria. Esto significa que tu calificación puede ayudarte a entender cuán preparado estás para la universidad y en qué puedes trabajar antes de empezar.

Puedes usar tu calificación para resaltar tus fortalezas en tu solicitud de ingreso a la universidad. Por ejemplo, los estudiantes interesados en la ciencia pueden tomar el examen ACT y usar su calificación para demostrar su dominio del tema. El ACT es el único examen de ingreso a la universidad con una sección de ciencias.

También te estarás preguntando si tu calificación es “lo suficientemente buena” para entrar a la universidad. Es importante que recuerdes tus metas. Puedes encontrar recomendaciones y requisitos específicos sobre las calificaciones en los sitios web de cada escuela. Muchos colegios y universidades revelan el rango de calificaciones que típicamente se esperan para la inscripción. Puedes usar este rango para ayudarte a decidir si quieres volver a hacer la prueba.



Capítulo 6: Estima los costos



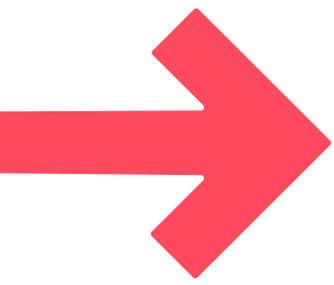
Capítulo 6: Estima los costos

Estimación de costos y asequibilidad

Al considerar tus opciones, es importante recordar la diferencia entre el precio anunciado y el precio neto de una universidad.

- El **PRECIO ANUNCIADO** es el precio que una escuela anuncia sin considerar ninguna circunstancia personal.
- El **PRECIO NETO** es el precio que te costará dadas tus circunstancias personales (como cualquier beca o ayuda financiera a la que seas elegible). Debes concentrarte en el precio neto cuando estés listo para tomar una decisión.

Hay varias calculadoras de costos universitarios disponibles en línea. Las universidades están obligadas a ofrecer esta herramienta en sus sitios web.



¿Qué sigue?

Es importante recordar que, si bien el trayecto de cada persona a la universidad y a su carrera profesional es diferente, hay **cosas clave que puedes hacer para prepararte** para tomar decisiones más inteligentes sobre tu futuro.

Puedes llevar a cabo las actividades indicadas anteriormente en este orden o en otro diferente. ¡También puedes realizar las actividades más de una vez!

Recuerda mantener una mente abierta y curiosa y que tienes una serie de recursos para ayudarte a lo largo del camino.

¡FELIZ PLANEACIÓN!



ACT[®]

Conéctate con nosotros **act.org**